



St. Teresa's Hospital
聖德肋撒醫院

果酸換膚

Chemical Peeling

皮膚激光及整形外科中心

Skin Laser & Plastic Surgery Centre

- 本院設有「八達通」時鐘泊車服務
- 綠色專線: 2, 17M, 25M, 46, 70,
- 紅色非專線 旺角往新蒲崗/黃大仙/九龍城
- 公共巴士: 1, 1A, 2A, 6D, 7B, 9, 12A, 13D, 16, 24, 27, 42, 95, 98C, 113, 203E, 296C, N216
- 港鐵
 - ※ 樂富: 可換乘的士約五分鐘到達
 - ※ 旺角: 可換乘非專線小巴至露明道
 - ※ 宋皇台: B1 出口, 可步行 5-10 分到達
- 東鐵
 - ※ 旺東可換乘的士約五分鐘到達
 - ※ 九龍塘可換乘專線小巴 25M 至界限街
- 復康巴士: (852) 2817 8154

參考資料:

美國食品藥品監督管理局

最後更新日期: 1/02/2022

PFE-EPI-5-C011



果酸換膚

皮膚激光及整形外科中心

聖德肋撒醫院東座一樓

電話:(852) 2200 3211

辦公時間: 09:00-19:00 (星期一至星期六)

簡介

果酸換膚利用不同濃度的甘醇酸(通常為 20%-35%)分解及去除皮膚表層的老死角質層，加速皮膚更新，有助改善皮膚的色澤、粗糙、暗瘡等問題。

果酸換膚一般需要數次療程才能達至最佳療效，也需要根據皮膚類型，其皮膚問題和對果酸的反應而定，一般建議每四星期作一次換膚，而次數為四至六次。使用的果酸濃度會根據你對果酸的反應而漸進式增強。

果酸換膚可能令你的皮膚變得微紅或粉紅色，及類似輕微至中度的曬傷後脫皮現象。

果酸換膚前準備

換膚前一星期，請停止使用以下產品和治療：

- 含有維甲酸霜 (Retinoic acid) 的製品(例如 Retin A, Differin 等)。
- 脫毛蠟，脫毛藥膏，電針除毛。
- 面膜，臉部美容。
- 染髮，電髮。

上述產品或治療會令皮膚對果酸反應加劇。

果酸換膚過程

1. 醫生/醫護人員會解釋治療的目的、過程和風險，明白後需簽署同意書。
2. 請徹底清潔臉部。
3. 我們會為你在治療前拍攝照片作臨床之用。
4. 請詳細告知你的過敏及醫療紀錄。
5. 治療期間，醫生會使用相對應濃度的甘醇酸塗在適當的治療位置，並監察你的反應去決定治療的效果和塗上中和液，治療者若有不適，如嚴重灼熱或其他異常感覺，必須立即告知醫生，以便終止治療。

果酸換膚後須知

治療後，可能會有針刺、痕癢、灼熱、痛楚(輕微至中度)、收緊、脫皮及表面皮膚結焦的現象。可在患處冰敷 10-15 分鐘，然後休息 15 分鐘，直至紅腫情況減退，有需要時可以間歇性地重複冰敷這個步驟。

這些現象大約會於一星期後漸漸減退，皮膚也會回復正常。不過，這也會因人而異。在少數情況下，有部份人可能出現類似嚴重曬傷的反應及不適。脫皮的情況大多會持續 3 至 7 日，有時可能會更長時間。亦有極少數人可能會留下疤痕。

果酸換膚後的護理指引

- 可使用溫和，不含藥性的潤膚膏保護皮膚。
- 可用清水或溫和的潔膚用品清潔皮膚。

- 首 3 至 7 日不可用含有維他命 A, C 及任何有果酸的護膚品，亦不可用爽膚水或化妝品及進行面部按摩的美容療程。
- 避免過量曬太陽。
- 日間及進行戶外活動前要塗上防曬膏，防曬度數最少要有 SPF50 或以上(防紫外光 B)及 PA+++或以上(防紫外光 A)。

風險

- ※ 燒傷
- ※ 皮炎或皮疹
- ※ 腫脹
- ※ 色素變化
- ※ 脫皮, 水泡, 瘙癢
- ※ 化學燒傷
- ※ 對紫外線敏感性增加

*如有任何查詢，歡迎致電本中心。

聖德肋撒醫院，

太子道 327 號

電話: (852)-22003434

網址: www.sth.org.hk